

Matériel nécessaire pour pratiquer le kick-boxing / muay thai

☒ **Gants** (10OZ à 16OZ)

Prix : aux alentours de 80.- selon les marques et les magasins.

Marques : Venum, Everlast, Twins, Kanong, etc.

Magasins : décathlon,

<https://twinsfightwear.com>

<https://www.bodysport.ch/1091/Gants-boxe.html>

<https://www.laboxethai.com> etc.



☒ **Protège tibia** (durs, pas les chaussettes)

Prix : entre 80.- et 120.- selon les marques et les magasins.

Marques : Venum, Everlast, Twins, Kanong, etc.

Magasins : décathlon,

<https://twinsfightwear.com>

<https://www.bodysport.ch/r/protège%20tibia.html>

<https://www.laboxethai.com> etc.



☒ **Protège dent**

Prix : entre 5.- et 10.- selon les magasins.

Magasins : Décathlon, Migros Sport, Oschner Sport, etc.



☒ **Bandes** (min. 4m, semi élastique)

Prix : environ 10.- selon les magasins.

Magasins : décathlon, Migros Sport, Oschner Sport, etc.



☒ **Casque** (avec protection du menton)

Prix : entre 50.- et 80.- selon les marques et les magasins.

Marques : Venum, Everlast, Twins, Kanong, etc.

Magasins : décathlon,

<https://twinsfightwear.com>

<https://www.bodysport.ch/r/protège%20tibia.html>

<https://www.laboxethai.com> etc.



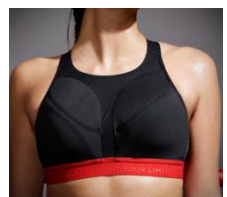
☒ **Coquille de protection** (autant homme que femme pour le sparing /combat)

Prix : environ 30.- selon les magasins.

Magasins : décathlon, Migros Sport, Oschner Sport,

<https://twinsfightwear.com> ,

<https://www.bodysport.ch/1094/Equipement-protection.html> , etc.



☒ **Corde à sauter**

Prix : environ 12.- selon les magasins.

Magasins : décathlon, Migros Sport, Oschner Sport, etc.

