



# KARATE CLUB 2000

[www.kc2000.ch](http://www.kc2000.ch)

MARTIGNY

FULLY

RIDDES



空手道  
Kara: main  
Te: vide  
Do: voie



## BON

1 MOIS

D'ESSAI GRATUIT

Reprise le 29 août 2022

Chèques famille acceptés

Ecole de  
Michel Bossetti

INFOS

079 230 55 77

KARATE

ADO + ADULTE

ENFANT

KICK BOXING

EDUCATION  
MOTRICE





Le Kick-Boxing un sport spectaculaire



## LE KICK BOXING 2000

Fondé en 1999 le Kick-Boxing club 2000 est présent dans les principales villes. La majorité de nos membres pratique le Kick-Boxing pour le plaisir et une dizaine participent régulièrement aux tournois de Kick-Boxing.

## LE KICK, CA DEFOULE!

Séance complète et variée combinant: Technique, frappe sur bouclier en mousse et combat, laissant chacun s'exprimer selon son niveau et ses capacités.



Bajrami Quendrim, champion du monde



## LE KICK POUR LES ENFANTS ET ADOS

Les cours de kick pour les enfants et ado sont sans danger et permettent aux petits sportifs de se défouler avec plaisir. Le travail de la vitesse et de la coordination sont travaillés de manière ludique. La frappe sur des paos (sac en mousse) et petits jeux de combats avec protections assure la sécurité pour les enfants.



Un team de jeunes compétiteurs

## KICK - JUNIORS MARTIGNY - FULLY

Cours pour enfants sous la direction de Magliano Mickael, champion d'Europe. ▼



Mettaz Christelle, entraîneur juniors à Fully





# LE KARATE CLUB 2000



▲ Michel Bossetti, 4<sup>e</sup> Dan,  
35 ans de pratique  
et une passion  
intacte



▲ Sensei Lavorato, 9<sup>e</sup> Dan,  
la transmission du Karaté-Do

Michel Bernadette, 2<sup>e</sup> Dan, ►  
30 ans de pratique et responsable  
des clubs de Fully et Riddes



## LE KARATÉ CLUB 2000

Fondé en 1986 par Michel Bossetti. D'excellents karatékas verront le jour au sein du club où ils ont fait la gloire du Karaté valaisan.

Notre école est dirigée vers un karaté traditionnel et ludique adapté aux capacités de chacun, elle met l'accent sur le développement de l'individu.

- Respect et éducation
- Concentration et confiance en soi
- Motricité et coordination
- Renforcement et souplesse



▲ Les enfants et les ados  
trouvent un équilibre  
dans la pratique du Karaté



▲ Le Karaté  
un sport JS



◀ Coupe du club  
du KC2000  
un succès  
chaque année

## EDUCATION MOTRICE



- Sociabilisation
- Eveil aux capacités motrices
- Compréhension et respect des consignes
- Amélioration des capacités de coordination
- Respect des autres

(ENFANTS 3 À 5 ans)  
MARTIGNY - FULLY

## BON D'ESSAI

1 MOIS  
INFOS 079/230.55.77  
www.kc2000.ch  
michel@kc2000.ch



靈氣  
Reiki

**Offre Jubilé 2 ans**

20% de remise sur  
La 1<sup>ère</sup> séance sur  
Présentation de ce bon.

Non cumulable



**ESPACE FLEURS DE VIE**

Cabinet de réflexologie plantaire  
& Soins énergétiques  
Enfant-Ado-Adulte

**Bernadette Michel-Bossetti**  
Thérapeute diplômée agréé ASCA

Réflexologie plantaire, palmaire,  
amérindienne,  
Massage métamorphique,  
Reiki, magnétisme.



**Chemin des Poiriers 4 - 1926 Fully**

[www.espacefleursdevie.ch](http://www.espacefleursdevie.ch)

**079 361 61 11**